



L'UMANA  
DIMORA

SEDE LOCALE DI FORLÌ - CESENA  
Via Maldenti, n. 7 – 47121 Forlì  
Via Fratelli Cairoli, n. 168 – 47521 Cesena

La sede locale dell'Associazione propone per i giorni

**SABATO 27, DOMENICA 28, LUNEDÌ 29 E MARTEDÌ 30  
AGOSTO 2011**

un'uscita

## **SULLE TRACCE DEGLI ETRUSCHI TRA TOSCANA E LAZIO**

Nell'estrema propaggine sud-orientale della Toscana, ai confini con il Lazio, in un paesaggio di grande suggestione, nel quale l'erosione dei corsi d'acqua ha profondamente inciso le rocce tufacee creando forre e rupi, sorgono i centri, prima etruschi poi medioevali, di Pitigliano, Sorano e Sovana, i primi due quasi formanti un tutt'uno con i massi rocciosi su cui sorgono. Questo territorio ha una storia molto antica, documentata da numerose stazioni preistoriche e protostoriche, ma fiorita soprattutto in età etrusca, che ha lasciato molte testimonianze, tra cui le caratteristiche "vie cave", scavate nel tufo, con pareti alte anche venti metri.

Il programma, che potrà subire modifiche anche in funzione delle condizioni meteorologiche, prevede, nel pomeriggio di **sabato**, una visita guidata al Museo archeologico all'aperto "A. Manzi", ambientato nell'antica necropoli del Gradone e basato su un percorso ricostruttivo della vita etrusca, dalla "casa" alla "città" fino alla "tomba". Seguirà la visita del centro storico di Pitigliano e il ritorno a piedi all'albergo lungo una "via cava" etrusca.

**Domenica** si percorrerà l'antica strada da Pitigliano a Sovana, composta in alcuni tratti da "vie cave", con partenza a piedi direttamente dall'albergo. Seguirà la visita guidata del centro storico di Sovana e del relativo Parco archeologico. Al termine è prevista, per chi vuole, la visita guidata della Sinagoga, del Museo Ebraico e del ghetto di Pitigliano.

Il **lunedì** mattina è prevista un'escursione all'interno della Riserva Naturale "Selva del Lamone", in territorio laziale, che tutela uno dei più rilevanti ecosistemi forestali di pianura del settore medio-tirrenico, sviluppatosi su un vasto *plateau* lavico debolmente inclinato. Nel primo pomeriggio sarà poi effettuata una visita guidata alle monumentali rovine della città di Castro, già capitale dell'omonimo Ducato e distrutta nel 1649 dalle truppe pontificie di Innocenzo X. Al termine si raggiungerà Saturnia, nota per le sue acque termali calde (37,5°), che formano le suggestive "Cascate del Mulino", dove ci si può bagnare.

**Martedì** un'escursione raggiungerà l'insediamento rupestre fortificato di Vitozza, il più importante d'Italia dopo i Sassi di Matera, abitato fino alla fine del sec. XVIII. Seguiranno la visita guidata della necropoli di san Rocco e del centro storico di Sorano, dominato dalla Fortezza Orsini.

**Saranno ospitati presso l' Hotel Corano**, S.S. 74 Maremmana Ovest, km 49,460, Pitigliano (GR), tel. 0564.616112, sito web: [www.hotelcorano.it](http://www.hotelcorano.it), con sistemazione in camere singole (n. 6), doppie, triple o quadruple, tutte con bagno. L'albergo dispone di giardino con piscina e parcheggio riservato. Il costo della mezza pensione, per gli adulti, è € 60,00 per la

permanenza di un giorno, € 110,00 per due giorni e € 165,00 complessivamente per i tre giorni; i bambini beneficiano di uno sconto, da concordare in funzione dell'età, purché ospitati in camera con i genitori (o comunque in un terzo letto); per chi desiderasse la camera singola è previsto un sovrapprezzo di € 10,00 al giorno. Il prezzo **comprende** anche la cena del lunedì sera, a base di prodotti tipici locali, il contributo per le spese organizzative, l'ingresso e le visite guidate al Museo Ebraico di Pitigliano, alla Fortezza Orsini di Sorano e alle aree archeologiche di Pitigliano, Sovana, Sorano e Vitozza, le guide alla Riserva Naturale Selva del Lamone e alle rovine di Castro.

Tutti i pranzi sono al sacco, a carico dei partecipanti. L'albergo è disponibile a preparare cestini per il pranzo al sacco; chi fosse interessato è tenuto a prenotarli, concordandone il contenuto, e pagarli direttamente ai gestori.

Sabato 27 Agosto il ritrovo è previsto:

- per Forlì, nel parcheggio dietro la sede INPS, alle ore 7:45 con partenza alle ore 8:00
- per Cesena, nel parcheggio del cimitero di Diegaro, alle ore 8:00 con partenza alle ore 8:15

oppure alle ore 14:00 circa, direttamente all'albergo a Pitigliano.

Lungo il viaggio di andata è prevista una sosta nel borgo di Lubriano, con vista sulla Civita di Bagnoregio.

Il rientro è previsto a Cesena entro le ore 19:45 e a Forlì entro le ore 20:00 di martedì 30 Agosto.

Per motivi organizzativi è **NECESSARIO PRENOTARSI IMPROROGABILMENTE ENTRO SABATO 13 AGOSTO**, versando una caparra di € 30,00 per adulto sul c/c di coordinate bancarie (IBAN): IT83 F085 5613 2000 0000 0254 601, intestato a L'UMANA DIMORA SEDE DI FORLÌ, presso la Banca di Forlì - Credito Cooperativo.

**L'uscita è riservata agli associati e loro familiari.** Chi non fosse in regola con il pagamento della quota associativa per il 2011 può provvedere anche nel corso dell'uscita.

Le escursioni si svolgono solo in parte su sentieri segnati ma sempre con l'accompagnamento di guida; sono obbligatori gli scarponi da trekking o comunque con suola scolpita. Si raccomanda di avere sempre con sé una scorta di acqua personale.

Per ulteriori informazioni e per le iscrizioni telefonare:

- per Forlì, a Renzo Tani (0543.28348 o 348.3124803) oppure a Roberto Zannoni (0543.554934 o 328.9056653);
- per Cesena, a Gianna Venturi (0547.480195 o 329.2103132).



**Brema Contabilità s.r.l.**

Via Anita Garibaldi, 12 – 47100 Forlì  
Tel. 0543-29721 Fax 0543-30402  
P.I.: 03205780400



**VERNICI FORLÌ**

Viale Bologna n. 296 – 47122 Forlì (FC)  
Tel. 0543.754424 – Fax 0543.756834  
P.I. 03753150402